VISITE SPECIALISTICHE
E CONTROLLI SANITARI
GRATUITI
NELLE PIAZZE ITALIANE

LA PREVENZIONE SALVA LA VITA

ANCHE NEL TUO COMUNE

PROGETTI™
DEL CUORE

Certified
B
Corporation

CHI SIAMO

Progetti del Cuore è un punto di riferimento per le aziende che vogliono realizzare il bene della propria Comunità e legare la propria immagine alla cura del territorio.

Il **Progetto HOPE**, in particolare, rende accessibili ai cittadini visite specialistiche e controlli sanitari, rivolti a **donne e uomini di qualsiasi età.**

Spesso le risorse economiche di Comuni, Regioni e Servizio Sanitario Nazionale non riescono a soddisfare appieno le necessità che ha ogni singolo territorio di assistere i cittadini, che trovano come risposta liste di attesa infinite.

La nostra missione sociale è quella di promuovere ed incentivare la Prevenzione, in modo che **la Salute sia sempre messa al primo posto.**

E per compierla al meglio abbiamo bisogno dell'aiuto di ciascuno, secondo le proprie possibilità, per creare rete e ridare valore alle persone.

Grazie al sostegno di partner e imprenditori sensibili al tema, abbiamo il compito di diffondere questo importante messaggio su tutto il territorio nazionale.

Il nostro lavoro diventa quindi ancora più prezioso perché **può fare la differenza** colmando un vuoto e permettendoci di diffondere nel contempo i marchi delle attività economiche locali, rendendole protagoniste di un nuovo modo di investire nel sociale.

In breve tempo la partecipazione delle aziende "sensibili" rende loro un servizio di immagine esclusivo, strettamente **legato alle esigenze del proprio territorio e della comunità locale,** che sa ricompensare chi ha a cuore il benessere dei cittadini.

A determinare il successo dei nostri Progetti è la capacità di **mettere al primo posto il Bene comune:** la messa in campo di diverse competenze crea una potente sinergia che coinvolge il territorio e raggiunge il traguardo prefissato.

Tappa dopo tappa, il nostro viaggio può letteralmente cambiare la vita delle persone che scelgono di sottoporsi ai controlli preventivi.

IL NOSTRO SCOPO PRIMARIO È QUELLO DI OFFRIRE UN IMPORTANTE SERVIZIO ALLA SOCIETÀ E DIFFONDERE LA
CULTURA DELLA PREVENZIONE

L'IMPORTANZA DEI CONTROLLI

La buona salute è uno dei beni più preziosi della vita. Eppure, molte persone si rivolgono al medico solo quando si sentono male o hanno sintomi gravi.

Controlli sanitari regolari svolgono un ruolo cruciale nella prevenzione delle malattie, nell'individuazione precoce di potenziali problemi di salute e nell'assicurazione del benessere generale.

VANTAGGI

- *Rilevamento precoce dei problemi di salute*
- *Prevenire è meglio che curare*
- *Azzeramento dei tempi di attesa del SSN*
- *Azzeramento dei costi sanitari*
- *Miglioramento del benessere e della salute mentale*

I controlli specialistici per la diagnosi precoce dei tumori e delle malattie cardiovascolari del Programma HOPE sono gratuiti e si rivolgono a donne e uomini di tutte le età.

I controlli e gli screening sono esami medici che mirano a individuare malattie, in particolare tumori, in fase iniziale, quando sono ancora asintomatiche o poco sintomatiche, aumentando così le possibilità di cura e riducendo la mortalità.

Gli **screening** *(esami condotti a tappeto su una fascia più o meno ampia della popolazione allo scopo di individuare una malattia o i suoi precursori prima che si manifesti con sintomi)* sono generalmente offerti a fasce specifiche della popolazione, come quelle indicate per età o fattori di rischio, e comprendono test come la ricerca del sangue occulto nelle feci, la mammografia, il Pap test e altri.

Il Sistema Sanitario Nazionale può sostenere solamente alcuni tipi di screening gratuiti, con una frequenza limitata e soltanto in determinate fasce d'età.

Le Cliniche Mobili del Progetto Hope - al cui interno trovano spazio ambulatori attrezzati con strumenti tecnologici all'avanguardia - viaggiano nel corso di tutto l'anno facendo tappa in diversi Comuni d'Italia e offrondo la possibilità ai cittadini di effettuare visite specialistiche e controlli gratuiti in diversi ambiti.

Spesso vengono organizzate giornate dedicate alla salute o siamo presenti in occasione di eventi culturali, sportivi, ecc.

Le visite sono eseguite da equipes mediche qualificate, composte da medici specialisti, tecnici radiologi, infermieri e assistenti per la refertazione dell'esame, permettendo la consegna immediata degli esiti ai pazienti, nella massima riservatezza.

La consegna del referto è IMMEDIATA

Lavoriamo per ridurre a ZERO le liste di attesa

Complessivamente, 1 donna su 8 in Italia si ammala di tumore al seno nel corso della sua vita.

TUMORE ALLA MAMMELLA

INCIDENZA	Nel 2023 sono state stimate circa **55.900** nuove diagnosi nelle donne.
MORTALITÀ	Nel 2022 sono stimati **15.500** decessi. Le stime per il 2023 non sono disponibili.
SOPRAVVIVENZA NETTA A 5 ANNI DALLA DIAGNOSI	**88%**
PROBABILITÀ DI VIVERE ULTERIORI 4 ANNI, CONDIZIONATA AD AVER SUPERATO IL PRIMO ANNO DOPO LA DIAGNOSI	**91%**
PREVALENZA	Sono **834.200** le donne viventi in Italia dopo una diagnosi di tumore alla mammella.

Da "I numeri del cancro in Italia 2023" stampato in dicembre 2023 da Color Art - Gruppo Tiber S.p.A. per conto Ministero della Salute.

La prevenzione del tumore al seno è una responsabilità di ogni donna e della società.

La consapevolezza del proprio corpo, l'adozione di uno stile di vita sano e la partecipazione a una diagnostica precoce e a controlli regolari sono tutti passi fondamentali per ridurre il rischio di questa malattia.

Le continue ricerche e le strategie di prevenzione possono aiutare a ridurre i rischi poiché contribuiscono a individuare precocemente i sintomi e migliorare notevolmente le prospettive di guarigione.

PREVENZIONE SENOLOGICA

VISITE SENOLOGICHE ED ESAMI DIAGNOSTICI

La **visita senologica** dovrebbe essere eseguita regolarmente, a partire dai 20/25 anni. È un esame clinico del seno, condotto da un medico specialista (senologo), che valuta la salute della mammella e delle aree circostanti, come le ascelle. Un controllo non invasivo e indolore, che può aiutare a individuare precocemente eventuali anomalie o patologie, inclusi i noduli sospetti, e a stabilire se sono necessarie ulteriori indagini diagnostiche.

L'**ecografia mammaria** è un esame diagnostico consigliato a tutte le donne tra i 25 e i 40 anni, con cadenza annuale o biennale a seconda dell'età e della presenza di eventuali fattori di rischio. Utilizza gli ultrasuoni per creare immagini dettagliate del tessuto mammario di entrambe le mammelle, inclusi i cavi ascellari. Permette di individuare eventuali noduli, cisti, o altre anomalie all'interno del seno e dei linfonodi ascellari. È un esame sicuro e non invasivo, spesso utilizzato in aggiunta alla mammografia per una valutazione più completa, specialmente nelle donne più giovani o in caso di seno denso.

La **mammografia** è considerata l'esame più importante per la prevenzione del tumore alla mammella dopo i 40 anni. Andrebbe eseguita con cadenza annuale o biennale, a seconda delle linee guida e delle indicazioni del medico. Permette di identificare lesioni in stadi iniziali ed è un quindi un'arma importante per intervenire nella diagnosi della malattia. Utilizza raggi X a basso dosaggio e prevede la compressione del seno tra due piastre. Le immagini vengono analizzate e valutate da un medico radiologo.

È bene che la paziente porti con sé tutta la documentazione inerente eventualmente già posseduta.

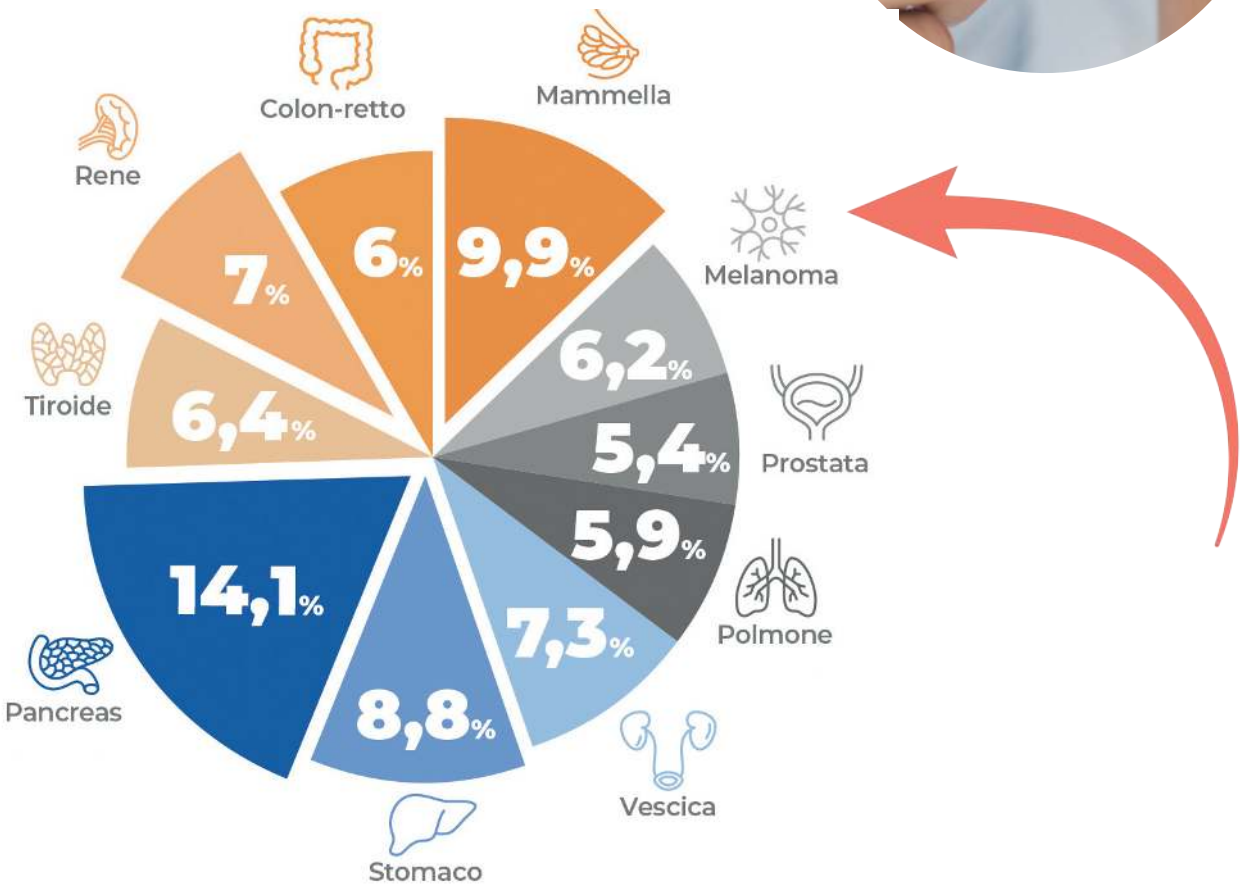
ACCERTAMENTI SUCCESSIVI

Ogni donna che presenta una mammografia con esito dubbio o sospetto è invitata ad eseguire ulteriori **esami di approfondimento**, che potrebbero prevedere l'esecuzione di un secondo esame mammografico, di un'ecografia mammaria, di un agoaspirato per esame citologico, di una biopsia per esame istologico, o altro (risonanza magnetica, galattografia, etc.)

A conclusione degli esami di approfondimento il medico consegna alla donna una risposta con i dettagli del percorso di assistenza che può prevedere:

- invito a effettuare la mammografia di screening alla scadenza prevista dal programma in caso di esito negativo/normalità;
- sorveglianza con controllo ravvicinato: la donna viene invitata ad effettuare controlli con maggiore frequenza;
- in caso di esito positivo (diagnosi di tumore) la donna viene indirizzata a effettuare un trattamento e le vengono date le informazioni necessarie a proseguire il percorso di assistenza.

Il melanoma cutaneo è una delle forme più aggressive di tumore della pelle, ma anche tra le più curabili se individuato precocemente.



Il melanoma è uno dei principali tumori che insorgono in giovane età e costituisce in Italia attualmente il terzo tumore più frequente in entrambi i sessi al di sotto dei 50 anni.

La diagnosi precoce è cruciale: se individuato tempestivamente, il melanoma è altamente curabile, spesso richiedendone solo l'asportazione chirurgica.

La mappatura regolare dei nei e i controlli dermatologici possono ridurre significativamente il rischio di diagnosi in stadi avanzati, migliorando le prospettive di sopravvivenza.

PREVENZIONE DERMATOLOGICA

HOPE™
SAVE YOUR SKIN
PREVENZIONE DERMATOLOGICA
MAPPATURA NEVI

VISITE E CONTROLLI DERMATOLOGICI

Periodicamente, ogni 1-2 anni, ognuno dovrebbe sottoporsi a una **visita dermatologica** specialistica in assenza di fattori di rischio, quali familiarità per tumori della pelle, storia personale di tumori cutanei, fototipo chiaro di pelle, capelli biondi o rossi, presenza di tanti nei (più di 50) e lentiggini. In caso siano presenti questi fattori di rischio è indicato effettuare un controllo dermatologico annualmente o anche semestralmente.

È bene effettuare una visita dermatologica in caso di **comparsa di nuovi nevi** dopo i 40 anni o se si riscontrano cambiamenti in nevi già presenti (dimensione, colore, policromia, bordi frastagliati e forma asimmetrica).

Il dermatologo, nel corso di una visita completa, valuta la storia personale e familiare dei pazienti ed effettua un accurato **esame visivo** della pelle grazie all'uso dell'**epiluminescenza**, una speciale tecnica di ingrandimento e illuminazione della pelle. La diagnosi certa di tumore viene effettuata però solo dopo l'**esame istologico** di una biopsia, una procedura durante la quale si preleva parzialmente (biopsia incisionale) o totalmente (escissionale) la lesione che viene poi analizzata al microscopio.

PELLE E PREVENZIONE

I tumori cutanei sono direttamente associati alle **scottature solari**, specie quelle avvenute in età infantile e adolescenziale, e inoltre con l'esposizione cronica al sole.

Pertanto, per prevenirli è necessario:

✔ evitare l'**esposizione al sole** nelle ore centrali della giornata nelle stagioni calde e, quando ci si espone, indossare sempre cappello e occhiali, ma anche indumenti, che possano proteggere dai raggi UV;

✔ fare regolarmente uso di **protezione solare**, con filtri sia per i raggi UVA che UVB, avendo cura di applicarla più volte al giorno per garantire una copertura completa e continua;

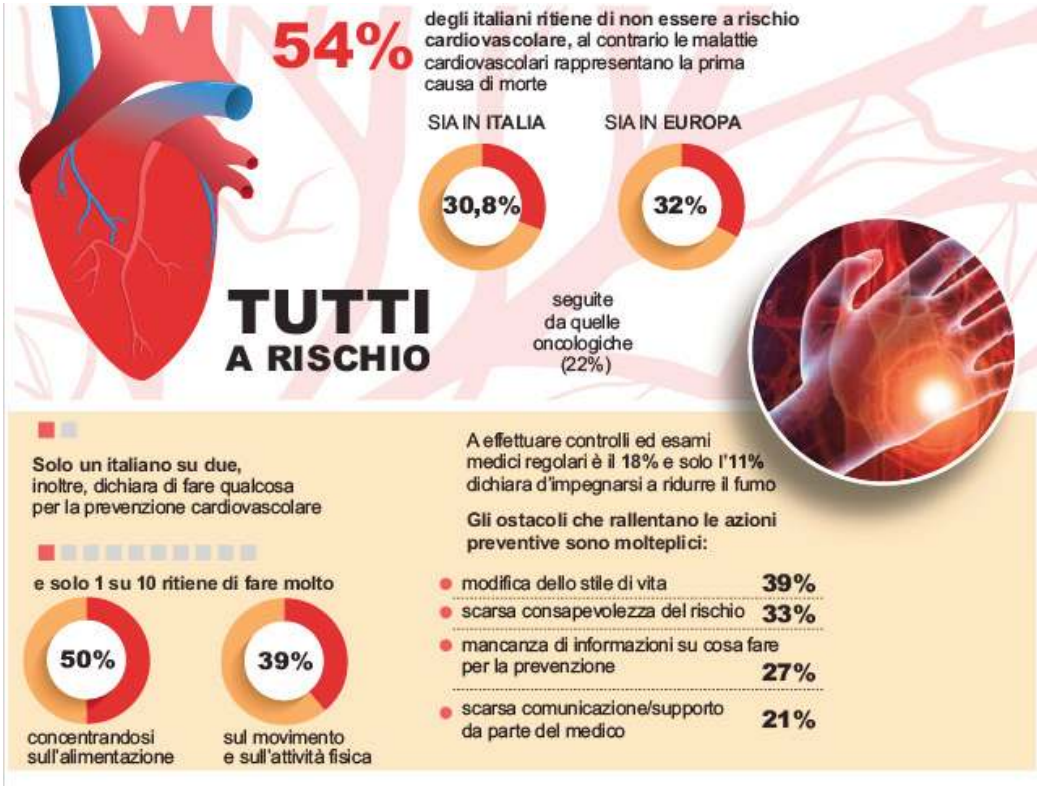
✔ evitare lampade abbronzanti e lettini solari;

✔ controllare periodicamente l'aspetto della propria pelle, praticando il cosiddetto **auto-esame della pelle** e facendo attenzione a eventuali modifiche di una lesione già presente sulla pelle o alla comparsa di una nuova lesione.

Generalmente i tumori cutanei, se trattati nelle fasi precoci, guariscono nella quasi totalità dei casi e spesso possono essere completamente curati grazie alla chirurgia o a trattamenti di tipo locale.

Le malattie cardiovascolari (CVD)

costituiscono la prima causa di morte in Italia e nel mondo



I controlli cardiologici permettono di identificare precocemente eventuali fattori di rischio o patologie cardiache, anche in assenza di sintomi, consentendo un intervento tempestivo e riducendo il rischio di complicanze.

Per queste ragioni dovrebbero essere effettuati regolarmente, soprattutto in presenza di fattori di rischio o sintomi.

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

HOPE™
SAVE YOUR HEART
PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
EVIDENCE-BASED

VISITE E CONTROLLI CARDIOVASCOLARI

Non esiste un'età specifica in cui effettuare i primi controlli cardiologici, dipende molto da paziente a paziente, dalla presenza di fattori di rischio specifici o da una storia familiare di malattie cardiache precoci.

In **età infantile o adolescenziale** il medico va ad analizzare la presenza di eventuali patologie congenite, che potrebbero essere asintomatiche. In **età adulta**, invece, i controlli cardiaci servono a ricercare segni di eventuali patologie insorte nel tempo, che possono essere legate all'avanzare degli anni o ad uno stile di vita scorretto.

Le visite di controllo permettono di diagnosticare, monitorare o escludere disturbi cardiologici di diverso tipo ed è quindi consigliabile effettuarli **con regolarità.** È consigliabile, in soggetti sani con più di 40 anni, fare almeno un controllo completo ogni 2 anni, annualmente superati i 60 anni.

Per chi non ha patologie particolare, quindi nei soggetti sani, è suggeribile effettuare annualmente la **misurazione della pressione sanguigna** e specifiche **analisi del sangue** tratta di esami che possono essere effettuati ogni 2 anni, ma la cui frequenza è sempre meglio concordare con il cardiologo soprattutto se sono presenti altri fattori di rischio come obesità, diabete mellito o familiarità con eventuali patologie cardiovascolari.

L'**elettrocardiogramma ECG** studia il segnale elettrico del cuore ed è utile per diagnosticare un'aritmia (sia tachiaritmie e bradiaritmie) o un pregresso infarto.

L'**ecocardiogramma** è un'ecografia che mostra quindi la morfologia del cuore, permette di valutarne le dimensioni, lo stato del pericardio, la contrattilità e le performance, la funzionalità delle valvole e i flussi del sangue attraverso le valvole.

CUORE E PREVENZIONE

Viviamo in un'epoca in cui purtroppo le malattie cardiovascolari continuano a dominare le statistiche di mortalità a livello globale.

Tuttavia, dietro ai numeri c'è una verità: **gran parte di queste malattie è prevenibile.**

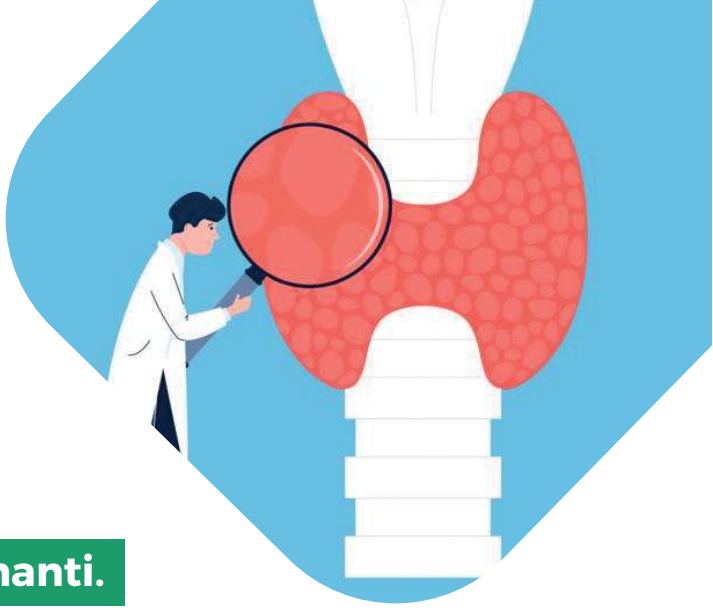
È fondamentale compiere scelte consapevoli per migliorare la nostra salute.

Il cambiamento può e deve partire da noi stessi, giorno dopo giorno.

Adottare uno **stile di vita sano** non è solo una questione di prevenzione, ma di rispetto verso noi stessi e i nostri cari, a cui toccherà prendersi cura di noi se non preserviamo il nostro corpo in salute.

Ogni **controllo medico**, ogni passo verso una dieta equilibrata e più vegetale, ogni minuto dedicato all'**attività fisica**, ogni decisione di **evitare fumo e alcool** sono investimenti nel nostro futuro e in quello della nostra comunità.

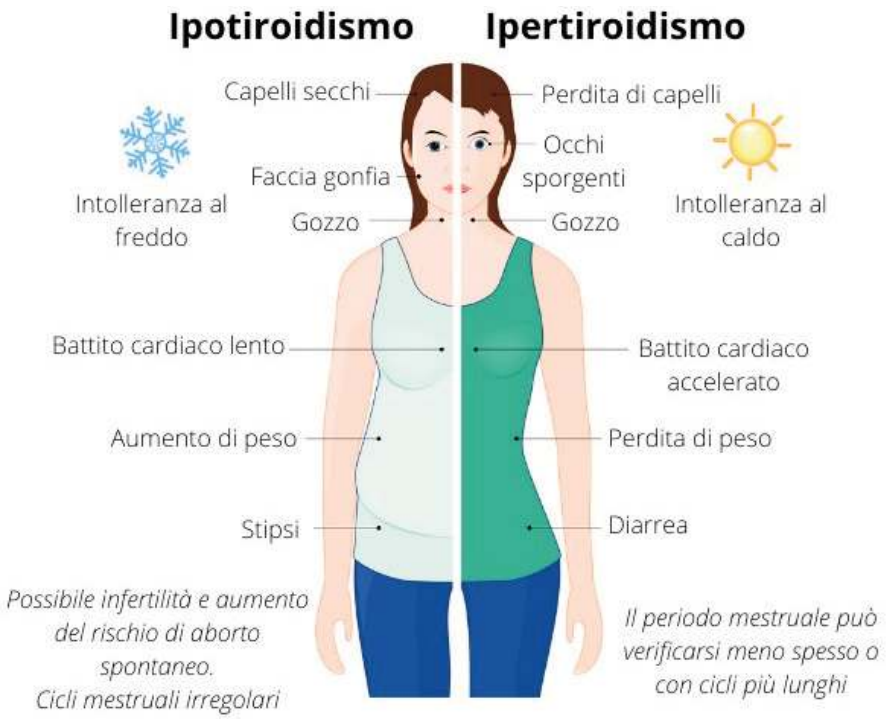
La consapevolezza è il primo passo verso il cambiamento.



Patologie tiroidee: i dati sono allarmanti.

Oltre 6 milioni di italiani ne sono affetti:

un numero in costante aumento, fino al 10% ogni anno.



L'incidenza dei tumori della tiroide, attualmente stimata in Italia di circa 3.600 casi all'anno, è in fase di notevole crescita e questo fenomeno viene attribuito all'aumentato numero di diagnosi in fase iniziale che si ottiene con l'impiego dell'ecografia. D'altra parte, fortunatamente, la mortalità dei tumori differenziati della tiroide è molto bassa e tende a ridursi poiché oltre il 90% di questi guarisce con i trattamenti messi in atto.

Si nota che vengono colpite dal tumore più le donne degli uomini, in proporzione di 4 a 1.
Colpisce soprattutto le donne tra i 40 e i 60 anni. Tuttavia, la maggior parte dei casi sono ben curabili.

PREVENZIONE MALATTIE TIROIDEE

HOPE

SAVE YOUR THYROID

ECOGRAFIA TIROIDEA

VISITE E CONTROLLI ENDOCRINOLOGICI

Una buona prevenzione della tiroide viene fatta mediante l'**ecografia alla tiroide e paratiroidi**, che permette di identificare la presenza di noduli e alterazioni del volume delle ghiandole (le paratiroidi sono quattro ghiandole poste sul dorso della tiroide che partecipano alla regolazione del metabolismo corporeo).

L'incidenza nella popolazione normale di noduli tiroidei clinicamente non apprezzabili, rilevabili con l'esame ecografico, è alta, variando nelle casistiche pubblicate dal 20% al 76%.

Nella maggioranza dei casi i noduli non palpabili hanno caratteristiche ecografiche benigne, decorrono in modo asintomatico e richiedono solo il controllo nel tempo.

In altri casi le caratteristiche ecografiche consigliano l'approfondimento diagnostico con accertamenti che comprendono:

• **esami ematochimici**
(funzionalità tiroidea, autoanticorpi)

• **valutazione endocrinologica**

• in caso di ecografia con esito sospetto, o in presenza di noduli di grandi dimensioni, si procede con l'**agoaspirato ecoguidato** della tiroide, che prevede l'utilizzo di un ago sottile per prelevare cellule o liquido, allo scopo di determinare la natura dei noduli tiroidei. I campioni prelevati

• **scintigrafia tiroidea** per la valutazione funzionale del nodulo e della tiroide.

Non raramente questi accertamenti, pur escludendo la presenza di tumori, evidenziano uno stato di riduzione o di eccesso della funzione della ghiandola tiroide che potrà essere ristabilita con una appropriata terapia medica.

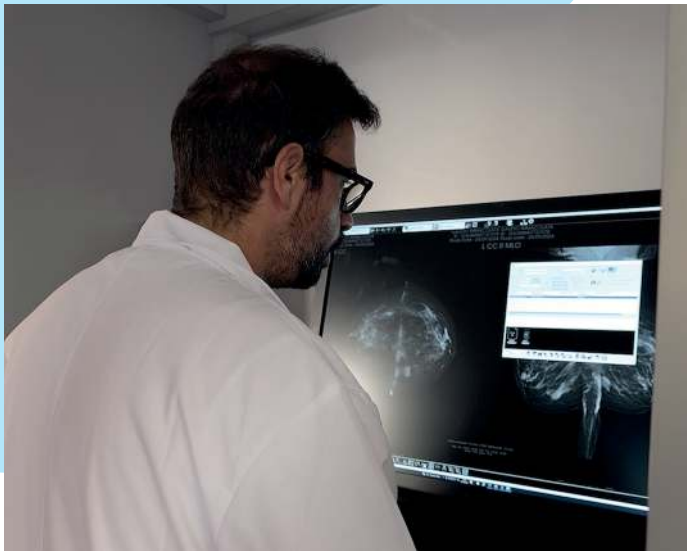
TIROIDE E PREVENZIONE

La prevenzione delle malattie tiroidee si basa su una dieta equilibrata ricca di **iodio** e **selenio**, l'evitare il **fumo**, e controlli medici regolari, che includono **esami del sangue** (TSH, FT3, FT4) e, se necessario, un'ecocolordoppler tiroideo per la ricerca di noduli, in particolare per le persone più a rischio, come ad esempio:

- *età over 50 anni*
- *problemi alla tiroide durante la gravidanza*
- *familiarità*
- *abitudine al fumo (o ex fumatori)*
- *assunzione di alcuni farmaci.*

È consigliabile utilizzare il **sale iodato** e consultare un medico, specialmente in presenza di familiarità per patologie tiroidee.

Spesso si è portati a credere che le malattie della tiroide si presentino principalmente nell'età adulta e in menopausa; tuttavia, alcune possono manifestarsi già alla nascita (ipotiroidismo congenito), oppure svilupparsi nell'infanzia e nell'adolescenza.



Professionisti esperti, massima competenza e disponibilità

Strumentazione all'avanguardia

Ambienti sanificati e confortevoli

Tutte le visite avvengono nel rispetto della privacy e delle norme sanitarie

DIAGNOSTICA MOBILE

Le nostre cliniche mobili raggiungono le piazze italiane per portare la prevenzione gratuita al maggior numero di persone.

Disponiamo di **differenti mezzi, con allestimenti personalizzati** e strumentazione all'avanguardia, in modo da essere sempre efficienti ed offrire visite in ambienti confortevoli, sanificati ed accoglienti, nel pieno riespetto delle normative sanitarie vigenti e in grado di offrire la massima flessibilità.

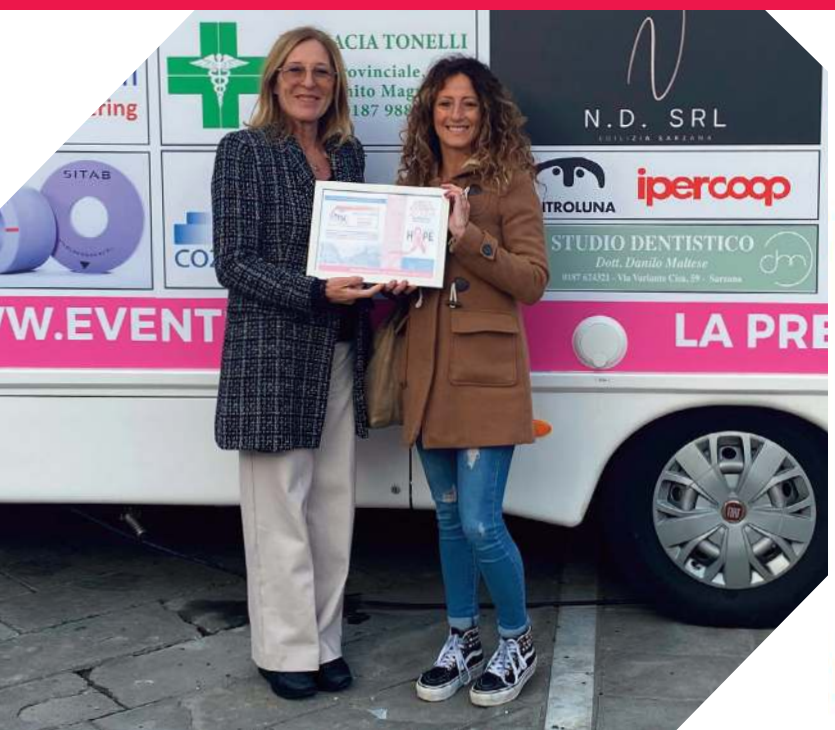
Collaboriamo con medici specialisti, tecnici radiologi e infermieri professionisti del settore.

Per ogni tappa del nostro viaggio studiamo nei dettagli **un progetto dedicato e creato su misura,** per soddisfare le ncessità della comunità e della Amministrazione locale ospitante.

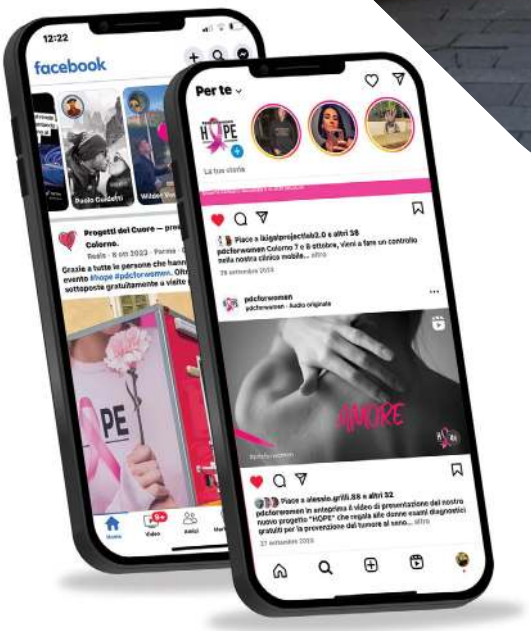
Il servizio viene garantito da **personale qualificato** in ambito logistico, amministrativo, informatico, tecnico e clinico, nel rispetto delle normative locali.

L'allestimento prevede anche **un grande gazebo** con punto informativo e raccolta consensi, dedicato all'accoglienza e alla registrazione dei pazienti che desiderano sottoporsi ai controlli.

www.eventihope.com



"La Prevenzione salva la Vita"



PROGETTI™
DEL CUORE

Certified
B
Corporation

www.eventihope.com